

Aktiivituoli VIVIDSIT

VIVIDSIT-tuoli mukailee kehon liikkeitä aktivoiden keskivartalon lihaksia ja pitää kehon virkeänä koko työpäivän ajan. VIVIDSIT treenaa huomaamatta kehon ryhtilihaksia.

Fysiologinen perusta

Istujan painopiste on lantion päällä, jolloin pieni liike kaikkiin suuntiin VIVIDSITin ilmatyynyn päällä aktivoi syviä vatsalihaksia ja lantion pohjan lihaksia. Myös selkärangan välilevyjen (diskuksien) aineenvaihdunta lisääntyy, kun ympärillä olevat lihakset aktivoituvat.

Keskivartalonlihasten aktivointi on hyväksi ryhdille ja paljon istuvalla syvien lihasten aktivointi auttaa ongelmiin, joita passiivinen istuminen saa aikaan.

VIVIDSIT-tuoli on testattu ja kehitetty yhteistyössä työfysioterapeuttien kanssa.

Ergonomiset edut

VIVIDSIT-tuolia käyttämällä

- Ryhti paranee
- Selkärankaa tukevat lihakset vahvistuvat
- Kehon vakaus ja tasapaino lisääntyvät
- Selkä vahvistuu ja selkäkivut voivat vähentyä
- Vatsalihakset vahvistuvat, mikä stimuloi ruoansulatusta
- Avaruusalusmuodon ansiosta istuimessa ei ole pystysuoraa reunaa, joka painaisi takareittä
- Ilmatyynyn ja sen aluslevyn keskinäinen mitoitus on valittu tarkasti siten, että levyn reuna ei paina takareittä
- Ilmatyynyn paksuutta voidaan helposti säätää jokaiselle käyttäjälle sopivaksi lisäämällä tai vähentämällä ilmaa. Pumppu sisältyy tuolin hintaan.



Istuimen aluslevy ja tyyny on mitoitettu keskenään niin, ettei levy paina takareittä.



Kätevä tarrakiinnitys ilmatyynyn helppoon irrottamiseen.

Muut edut

- Tyynynpäällisen vetoketju tekee päällisen vaihtamisesta helppoa, jos päällinen vahingoittuu tai likaantuu tms.
- Korkealaatuinen tekonahkapäällinen on erittäin kestävä. Esimerkiksi kovalla esineellä raaputtaminen jättää tuskin havaittavaa jälkeä

Tekniset tiedot

Ilmatyyny	Halkaisija 35 cm Tarrakiinnitys aluslevyyn, helppo irrotus ja kiinnitys
Ilmatyynyn päällinen	Vetoketjulla suljettava keidonahkapäällinen, helppo vaihtaa Korkea laatu, erittäin kestävä, kestää hyvin mm. naarmuuntumista ja alkoholia sisältäviä puhdistusaineita Musta
Pumppu venttiilineulalla	Ilmatyynyn säätämiseen
Korkeuden säätö	Tuolia kiertävällä renkaalla Kaasujousen pituudesta riippuen joko 43-53 cm, 52-69 cm, 53-74 cm tai 62-87 cm
Kaasujouset	Korkea laatu täyttää mm. seuraavat normit: ▪ eurooppalainen DIN ▪ saksalainen TÜV ▪ yhdysvaltalainen ANSI/BIFMA
Jalusta	Halkaisija 48 cm, kiillotettua alumiinia
Pyörät	Halkaisija 60 mm, koville lattioille, vakiona Saatavana myös ▪ pyörät pehmeille lattioille, halkaisija 50 mm ▪ tassut
Maksimi istujan paino	200 kg
Takuu	2 vuotta



Ilmatyynyä voidaan säätää pumpulla, joka sisältyy tuotteen hintaan (ilmatyyny ylösalaisin).



Pumpun neulalla voidaan vähentää ilmaa (ilmatyyny ylösalaisin).

Pyörät ja tassut

- Kierteetön

Tuotekoodi		Halkaisija	Väri
16001.07	Pyöräsarja koville ja pehmeille latioille <i>Vakiona</i>	60 mm	harmaa-musta
16001.08	Lukkiutuva pyöräsarja koville ja pehmeille latioille <i>Lukkiutuu ilman kuormaa</i>	50 mm	harmaa-musta
16001.09	Lukkiutuva pyöräsarja koville ja pehmeille latioille <i>Lukkiutuu kuormitettuna</i>	50 mm	harmaa-musta
16001.06	Tassut		harmaa-musta

Kaasujousen valinta istujan pituuden mukaan

Istujan pituus	Tuolin korkeus	Sopiva kaasujousi
Alle 150 cm	43-53 cm	XS
150-160 cm	52-69 cm	S
160-180 cm	53-74 cm	M
yli 180 cm	62-87 cm	L

Tuotekoodit

16201-06XS	Ergonominen aktiivituoli VIVIDSIT, korkeussäätö 43-53 cm
16201-06S	Ergonominen aktiivituoli VIVIDSIT, korkeussäätö 52-69 cm
16201-06M	Ergonominen aktiivituoli VIVIDSIT, korkeussäätö 53-74 cm
16201-06L	Ergonominen aktiivituoli VIVIDSIT, korkeussäätö 62-87 cm

Lisävarusteet

16017 Jalkatukirengas

- kromattu

Vaihtopäälliset:

16212-06 musta

Kangaspäälliset

16029-06 Kangaspäällinen, musta

- Vähentää hikoilua kuumina päivinä



VIVIDSIT jalkatukirenkaalla